

n°6



ralentir | être bien | s'évader | partager | déguster

# SIMPLE THINGS

Le plaisir des choses simples

*Moments cosy*

## SAISON MAGIQUE

*Inspirations pour illuminer vos journées*

**GAGNEZ**

DES  
ACCESSOIRES  
BOHÈMES

### UN AUTRE MONDE

12 jours pour changer sa vie  
et celle des autres

*Graines de saison*

**Faire venir le printemps  
avec les aromatiques**

*Complicité*

DUO  
MÈRE-FILLE  
EN CUISINE

*Slow Home*

LUMIÈRE ET  
SÉRÉNITÉ DANS  
LA MAISON

*Beauté*

HUILES  
VÉGÉTALES,  
LA NATURE  
SUR LA PEAU

L 12850 - 6 - F: 4,95 € - RD



BEL/LUX: 5,90€ - DOM/S: 5,90€ - CH: 9,30 FS - CAN: 11,25 \$CAD

NUMÉRO 06  
FÉVRIER - MARS  
2015



### HYDRATANT ANTI-OXYDANT À LA GRAINE DE PERSIL

Très hydratante, cette huile est un mélange d'huiles très riches en antioxydants, à base de graines de persil, d'extraits de pépins de raisin, riche en Oméga 3 et 6. Elle redonne sa souplesse à la peau. Hydratant anti-oxydant à la graine de persil, Aesop 49 €.



### ÉLIXIR DE ROSE

Un sérum régénérant bio de la gamme Anne Felker, créé par le Laboratoire des Sources, cette gamme de soins visage pour peaux sensibles rend hommage à la botaniste Anne Felker, qui a consacré sa vie aux roses et leur a dédié une roseraie en Drôme provençale. Concentré d'huiles précieuses, ce sublime élixir à l'huile essentielle de rose régénère l'épiderme. Élixir de rose bio, Anne Felker, 32 €.



### SOINS VISAGE LIFT & CARE

Pour un teint parfait, une peau souple et lumineuse, ce coffret propose 12 recettes de soins visage aux textures et actifs de dernière génération dont l'indispensable Soins Jeunesse Absolue et l'irrésistible Aqua Sérum. Les ingrédients phares : acide hyaluronique, perles de teint, actif concentré, éclat & lumière... Soins visage Lift & Care, Aromazone, 26 €.



### POLYPHÉNOL

L'Huile de Nuit Détox Polyphénol C15, 100% végétale et naturelle aide à la régénération nocturne des peaux surmenées et soumises aux effets du stress, de la pollution, des UV et autres sources de radicaux libres oxydants. Ce cocktail naturellement puissant intègre 5 huiles essentielles et 3 huiles végétales dosées avec précision. L'Huile de Nuit Détox Polyphenol C15, Caudalie, 29 €.



### GRAINE DE PASTEL

Graine de pastel fait revivre un secret de beauté traditionnel oublié depuis la Renaissance. Les graines de pastel sont récoltées et pressées à froid pour en extraire l'huile vierge de pastel. Elle contient plus de 40% d'acides gras essentiels. Elle se distingue par une alliance exceptionnelle en Oméga 3, 6 et 9. Élixir absolu visage, Graine de pastel, 35 €.



### HUILES ET SENS

L'huile de beauté aromatique régénérante a été formulée pour les peaux sèches et sensibles. Riche en vitamine E anti-oxydante et en actifs régénérants, elle nourrit et revitalise les peaux fatiguées. Huiles végétales de noyau d'abricot, macadamia, argan, onagre et jojoba, huiles essentielles de bois de rose, carotte, patchouli, camomille et bois de santal, vitamine E. Huile de beauté régénérante, Huiles et Sens, 25 €.



### HUILE DE GRAINES DE PIN

Rare et précieuse, l'huile de graines de pin maritime renferme plus de 70 % d'acides gras essentiels, acteurs majeurs du maintien de l'élasticité et de la fonction barrière de l'épiderme. Grâce à sa richesse en acides gras Delta 5, elle lisse rides et ridules tout en affinant le grain de la peau. Le flacon, proposé dans un pochon en coton, se décline en 2 formats. Océopin, 15 ml : 36 € / 30 ml : 68 €.



### HUILES DE GRAINES

Riche en antioxydants, en baobab ultra-hydratant, rose musquée, macadamia et huile de germe de blé elle aide à rajeunir la peau et à la repulper. Elle peut être utilisée sur le visage, le corps, les cheveux et les ongles, pour les nourrir ou les réparer. Composée à 100% d'ingrédients naturels, certifiée ecocert, Superseed Vitamin Dry Multi-Oil, Orico, 24 €.



### ESSENCE MERVEILLEUSE

L'essence merveilleuse est une huile sèche, fine et non grasse. Elle pénètre instantanément grâce à une association unique d'huiles végétales sélectionnées pour leur affinité avec la peau. Son parfum d'agrumes, d'iris et de cèdre, fleuri et féminin, vous invite à rejoindre en beauté les bras de Morphée. Essence merveilleuse, Sanoflore, 28 €.

# L'HUILE VÉGÉTALE, UN TRÉSOR POUR LA PEAU

LES HUILES VÉGÉTALES CONNAISSENT  
AUJOURD'HUI UN REGAIN D'INTÉRÊT  
QUI A SES RAISONS : 100 %  
NATURELLES, ULTRADOUCES,  
ULTRASIMPLES, ELLES REGORGENT  
DE BIENFAITS À L'ÉTAT PUR.

Par IRIS MALUSKI

Photographies : SHUTTERSTOCK

