

HORS-SÉRIE

# ELLE BEAUTÉ

**FACILE**  
LES RECETTES  
"BELLE PEAU"  
DES FILLES  
DU MONDE  
ENTIER



## LA BIBLE BEAUTÉ GREEN

100 *pages*  
DE CONSEILS, PRODUITS  
ET NOUVEAUTÉS



**DICO**  
SAVOIR  
DÉCRYPTER  
LES LABELS

**ÉCLAT**  
LA BONNE  
ROUTINE DU  
PRINTEMPS,  
STEP BY STEP



# #56

HORS-SÉRIE N°56 / MARS-AVRIL 2024  
FRANCE MÉTROPOLITAINE : 7,50 € - BEL : 8,50 € - ESP : 9 € - IT : 9 € - LUX : 8,50 €  
PORT CONT. : 9 € DOM S : 9 € TOM S : 17,00XFF - CAN : 13,49 CAD - CHF : 12,90 CHF - MAR : 85 MAD.

CMI FRANCE

L 14345 - 56 H - F : 7,50 € - RD





*Peau et cheveux*

**MA ROUTINE  
VERTE**



### UNE ÉMULSION POUR PROTÉGER LA BARRIÈRE CUTANÉE

Protéger la barrière cutanée, c'est prendre le parti d'utiliser moins d'actifs qui l'agressent – comme les exfoliants ou le rétinol –, afin de soigner la peau sans devoir compenser leur utilisation avec d'autres produits nourrissants. Une façon de cultiver l'éclat en évitant de surconsommer !

**1. ULTRA-LÉGÈRE.** Une émulsion fine et luxueuse, convenant aux peaux sensibles, qui apporte des acides gras pour renforcer la barrière et qui prépare la peau au

maquillage. The Base Face Milk, I'ia, 100 ml, 68 €. **2. S.O.S.** Des ingrédients qui font barrage aux agressions extérieures et équilibrent la flore cutanée. My Emulsion Perfectrice Hydratante, Miyé, 40 ml, 29 €.

**3. BIEN PENSÉE.** Dans cette gourde 100 % recyclable (nécessitant 46 % de plastique de moins qu'un flacon), une formule qui fait la part belle aux ingrédients sourcés en France. Crème Riche Hydraliane, SVR, 50 ml, 16,90 €. Existe en plusieurs versions, pour tous les types de peaux **4. INTEMPORELLE.** Elle permet de prélever la juste dose dans les pots de crème... et, évidemment, on la garde pour toujours. Spatule Céramique, Océopin, 8 €.

### UN MAQUILLAGE "QUIET LUXURY"

Les produits du quotidien sont désormais tous disponibles en version clean ou bio, avec une très bonne performance et une meilleure tenue au fil de la journée.

**5. INNOVANTE.** Encapsulés afin d'être protégés de l'oxydation, les pigments minéraux de cette crème sans silicone fondent sur la peau à l'application. Crème Teintée Vino-crush, Caudalie, 30 ml, 29,50 €. **6. LUSTRE.** Il gaine les cils grâce à une association d'huiles et de cires végétales. Mascara Restructurant, Noir, Fleurance Nature, 10 ml, 15,70 €. **7. CRÈMEUX.** Un coup de frais sur les joues ou la bouche ! Melting Blush, Future Glow, Oio Lab, 12 g, 49 €. **8. TONS NUDE.** La bonne sélection pour réaliser un fumé naturel ou un smoky charbonneux. Palette de Fards À Paupières, Pure Color, N° 1, Léa Nature So Bio Étic, 22,50 €.

## LE SOIR

### UN DÉMAQUILLANT EFFICACE

Les baumes démaquillants sont malins car les corps gras (pour la majorité d'origine végétale) permettent d'ôter les impuretés et l'ensemble du maquillage, y compris le mascara, sans avoir à multiplier les étapes de nettoyage. Le démaquillage est un rituel important : quand on utilise un produit qui assèche, on déséquilibre tout l'écosystème cutané. À l'inverse, ces baumes laissent un très léger film sur la peau, à peine perceptible. Ils se révèlent ainsi les alliés de toutes les peaux, même mixtes.

**1. PASSE-PARTOUT.** En plastique recyclable, sans étui, ce stick équivaut, malgré son petit format, à une bouteille et demie d'eau micellaire classique. Stick Démaquillant Visage, Yeux et Lèvres, Nue, Payot, 50 g, 32 €

**2. COUTEAU SUISSE.** Ce produit s'utilise aussi bien en démaquillant qu'en masque éclat. Gel Nettoyant Exfoliant Éclat Universel, Matin, Go For Glow I, Demain, 100 ml, 27 €.

**3. ENROBANT.** Une bonne odeur de karité et une sensation de câlin sur la peau. Baume-En-Huile Démaquillant Intense, MyBlend, 60 ml, 75 €.

