

mariefrance
SEPTEMBRE
TOP ventes
N° 330 JUILLET 2024 FRANCE : 2,60€ - AND : 3,40€ - AUTR : 6,10€ - BEL : 4€ - ESP : 4,10€ - GR : 4,80€ - D : 7,20€ - DOM S : 4,10€ - ITA : 5,80€ - ILE MAURICE S : 4,70€ - LUX : 4€ - FIN/PB : 5,70€ - PORT CONT : 4,10€ - ROU : 5,10€ - CAN : 7,95\$SCAN - MAR : 4,20€ - TOM S : 7,90€CFP - CH : 6,50€FS - TUN : 8,30€DTU.

www.mariefrance.fr

mariefrance

JUILLET 2024

PLUS DE VIE, PLUS D'ENVIES

MODE
40
MAILLOTS
POUR RAYONNER
SUR LA PLAGE

SOIGNER
(enfin) LE CŒUR
DES FEMMES

SOINS, PRODUITS, ASTUCES
TOUT POUR AVOIR
DE BELLES
JAMBES

COLLAGÈNE
À BOIRE
POUR OU
CONTRE ?

CHEFFE DE SES
EX-COLLEQUES,
C'EST DU
BOULOT !

PSYCHO
LE POUVOIR
de la
COLÈRE

BASSE DE FORME ?
EH BIEN **DANSEZ**
MAINTENANT !

UN ÉTÉ AVEC ALLÉGRESSE

L 18952 - 330 - F: 2,60 € - RD



5 COURS TOUJOURS!

Les Français aiment courir! Selon la dernière étude menée par l'Observatoire du running, 25% des personnes interrogées foulent le bitume et 8 millions pratiquent cette activité très régulièrement. Autre donnée intéressante: il s'agit de l'un des seuls sports appréciés autant par les hommes que par les femmes. Let's run!

7 L'APPEL DE LA FORÊT

Elle ne cesse d'attirer les citadins en manque d'oxygène, les familles en quête d'activités ludiques et enrichissantes, et les sportifs de tout poil. La forêt, ça nous gagne! Organisée dans tout l'Hexagone et en Outre-mer du 7 au 16 juin prochains, la 5^e édition des Nuits des forêts propose de (re)découvrir les écosystèmes, les professionnels qui y évoluent toute l'année et les loisirs disponibles, tout en éveillant le public aux enjeux environnementaux. La programmation, séduisante, concerne plus de 200 domaines forestiers!
> nuitsdesforets.com



6 TEA TIME À TOUTE HEURE

Boire son thé après une séance de yoga ou à la pause déj'? Rien de plus simple avec les gourdes isothermes de la marque japonaise centenaire Tiger! Dotées d'un système de verrouillage automatique, elles se déclinent dans différentes tailles et dans une gamme de coloris classiques ou pop. Très esthétiques, elles s'emportent partout.
> À partir de 37,50 €. tiger-fr.com



8 ALBI CÉLÈBRE LE BIEN-MANGER!

Rendez-vous du 6 au 8 juin dans la ville du Tarn pour la 7^e édition de #Bon. Destiné aux kids et aux scolaires, ce festival de l'alimentation et de la gastronomie ouvre ses portes au grand public toute la journée du samedi. Au programme: un marché gourmand à hauteur d'enfants, des ateliers de cuisine et un parcours ludique pour parler anti-gaspi et développement durable. Une initiative festive et indispensable: un enfant sur trois ne sait plus identifier les aliments qu'il consomme quotidiennement.
> Jardin National, Albi (81). Gratuit pour les enfants, 5 € pour les parents. festivalbon.fr

9 UN KIT DE TOUTE BEAUTÉ

I déale pour les vacances ou les week-ends prolongés, cette trousse en coton lungi teinte à la main renferme un kit essentiel... et naturel. Pour cette nouvelle collab', les créatrices de Parsley et Océopin y glissent une ligne de soins bio et vegan pour le visage fabriquée en France – une huile sérum, un baume nettoyant, une crème anti-âge – et deux carrés démaquillants upcyclés. Les formats de 15 ml sont étudiés pour voyager sans être à court. On adore!
> 59 € la trousse. oceopin.com



10 SUIVRE SON ANIMAL À LA TRACE

VOUS PRÉVOYEZ D'EMMENER VOTRE FIDÈLE COMPAGNON À QUATRE PATTES AVEC VOUS EN VACANCES, MAIS CRAIGNEZ QU'IL NE S'ÉGARE? CE MINI-COLLIER GPS PERMET DE GARDER UN ŒIL EN TEMPS RÉEL SUR SES DÉPLACEMENTS. COMPACT ET LÉGER (27 G), IL TRACE SANS AUCUNE LIMITE DE DISTANCE ET POSSÈDE UNE BATTERIE QUI TIENT DE 3 À 10 JOURS.
> Weenect XS pour chien ou chat, 49,99 € + abonnement. weenect.com

